

UNE ACTION CONTRE LE DOPAGE

Le Comité départemental olympique et sportif et la Direction régionale jeunesse et sports ont profité du passage du Tour de France et du 33^e semi-marathon Marvejols-Mende pour mettre en place un stand intitulé "Vivre Sport".

Un stand au sein duquel les sportifs ont pu trouver des renseignements sur le dopage. Cette action novatrice consiste à associer les sportifs dans la lutte antidopage et pour cela les animateurs du stand invitent tous ceux qui le souhaitent à signer la charte "Vivre Sport".

Une charte qui engage le sportif à ne pas tricher en restant fair-play et non violent, à faire attention à sa santé et donc à ne pas consommer de substances dopantes mais aussi à surveiller son alimentation. Cette charte permet également de mettre en avant les dispositifs d'information comme le site internet www.dopage.com, l'antenne médicale de prévention de la Région et aussi le numéro vert "Écoute dopage" 0800 15 2000.

L'instigateur de ce numéro vert, Dorian Martinez était d'ailleurs en Lozère pour le Tour de France accompagné du docteur Lionel Coste, médecin régional de la Jeunesse et sports, ils ont aidé les bénévoles du CDOS Lozère à promouvoir cette opération. En adhérant à la charte, un bracelet vert est remis au sportif, 300 bracelets ont été distribués à l'occasion du Tour et plus de 500 lors du Marvejols-Mende. À noter que c'était la première année que l'organisation du Tour de France acceptait que cette action soit menée.

Le CDOS Lozère va continuer à informer les sportifs, des contacts ont déjà été pris au niveau des clubs de tennis et de rugby.

Céline Rambeau

Jean-Claude Moulin a signé la charte antidopage



Un stand sur le Foirail

Prendre soin de ses pieds

C'est la 17^e fois que Gérard Soulier, 57 ans, vient de Clermont-Ferrand pour participer au Marvejols-Mende.

Cet infatigable coureur était présent à Mende à double titre. En effet, il est aussi podologue et il a fondé il y a quelques années l'Association nationale des podologues du sport. Il était samedi dernier sur le Foirail avec un podologue d'Albi ainsi que deux podologues lozériens du Centre de podologie du sport situé à Mende.

La présence de ces professionnels a permis aux coureurs de trouver des conseils et des informations.

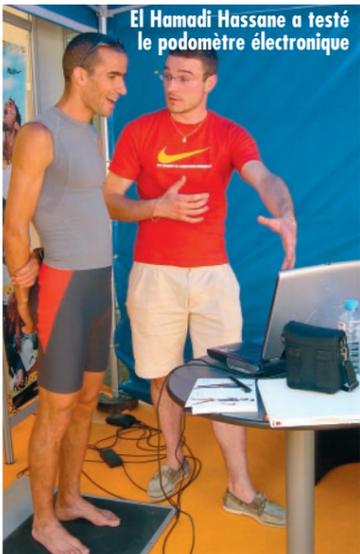
Ils ont également pu découvrir le podomètre électronique permettant d'observer les appuis plantaires et de choisir ensuite plus facilement les chaussures de running adaptées.

Nous en avons profité pour demander à Gérard Soulier de nous donner quelques conseils pour bien préparer ses pieds à un semi-marathon : « Le Marvejols-Mende est une course très difficile de par la topographie et la chaleur et je pense qu'elle porte bien son nom de légende. Ainsi il faut bien s'y préparer en graissant ses pieds, en appliquant des pommades anti-échauffement et en protégeant les zones sensibles avec une double peau ».

Ainsi le stand des podologues de l'ANPS a vu défiler quelques-uns des meilleurs coureurs comme El Hamadi Hassane qui termine 8^e ou bien encore Philippe Rémond qui se classe 28^e et second en Vétéran. Gérard Soulier termine quant à lui 749^e et a effectué les 22 km 400 en moins de deux heures.

Céline Rambeau

El Hamadi Hassane a testé le podomètre électronique



Les podologues avec El Hamadi Hassane et Philippe Rémond



Baby marathon

Les champions de demain !

À l'occasion du Marvejols-Mende se déroulent dans la matinée des courses destinées aux poussins, benjamins, minimes et aux membres de l'école d'athlétisme. Tous les participants revêtent soigneusement des dossards comme les grands ;

le départ s'effectue à proximité du jardin de Wunsiedel et l'arrivée a lieu sur la place du Foirail. Il faut voir avec quel enthousiasme filles et garçons disputent les épreuves et les organisateurs doivent faire preuve de

vigilance pour éviter les chutes au départ. Les plus petits sont souvent accompagnés de leurs parents et sur les visages se lisent l'émotion et le bonheur.

Jean-Marc Gilly



Les résultats des enfants...

Poussins : 1. Valentin Clément, 2. Pierre Verger, 3. Thibaut Revilliod, 4. Guillaume Carrère, 5. Mathieu Vauquelin, 6. Benjamin Fayet, 7. Adrien Folcher, 8. Jérémy Bonnal, 9. Thibault Cano, 10. Pierre Vidal, 11. Antoine Pertoldi, 12. Romain Laurent, 13. Pierre Henri Vidal, 14. Maeva Biko, 15. Jérémy Roszyl, 16. Hugo Esteve, 17. Céline Combes, 18. Thibaut Buisson, 19. Mathieu Bouisson, 20. Benoît Chanal.

Minimes : 1. Jean-Bernard Mauro, 2. Jérémy Laroquette, 3. Xavier Bourdois, 4. Lucie Raynal, 5. Pierre Lemonnier, 6. Guillaume Bichel, 7. Pierre Beaudoin, 8. Andreas-come Courtial, 9. Bruno Fougerat, 10. Fabien Meyrueis, 11. Christophe Holler, 12. Pauline Bapt, 13. Audrey Boulard, 14. Lætitia Rozyl, 15. Valerio Dudet, 16. Amélie Paradan, 17. Julie Perucca.

Benjamins : 1. Lenesil Gebret (Eth), 2. Anthony Gaillard, 3. Nicolas Chanal, 5. Devi Le Coz, 6. Alice Lièvre, 7. Damien Encinas, 8. Sylvain

Perilhau, 9. Ludivine Coulomb, 10. Gabriel Rixte, 11. Dounia Sarakha, 12. Nicolas Papadopoulos, 13. Fanny Astruc, 14. Bertrand Borner, 15. Paul Vidal, 16. Thibaut Boulard, 17. Anne Moulin, 18. Florian Coste, 19. Thomas Beaudoin, 20. Adrien Hebrard.

École d'athlétisme : 1. Vincent Gutierrez-Mougouin, 2. Paul Laurens, 3. Jean-Baptiste Lopez, 4. Matthieu Delmas, 5. Gautier Revilliod, 6. Mathieu Rabier, 7. Adrien Desmonts, 8. Romain Perilhau, 9. Blandin Béral, 10. Sullivan Nikolic, 11. Arnaud Motte, 11. Loïc Carrère, 13. Pierre Marcon, 14. Florian Arnould, 15. Guillaume Raymond, 16. Anthony Laurens, 17. Mathieu Toulouse, 18. Cédric Bataillon, 19. Florian Tezenas, 20. Victor Poulouin, 21. Yann Vivancos, 22. Clément Bouremel, 23. Louis Bonnet, 24. Aymeric Meyrueis, 25. Thomas Sarrus, 26. Arthur Fabre, 27. Mickaël Engelvin, 28. Alexandra Béral, 29. Jules Leroy, 30. Florian Crouzet.